

Seite 3

**Konstitutionierung
Gemeinderat
Amtsperiode 2020-2024**

Seite 4

**Gemeindeversammlung
vom 30.11.2020**

Seite 8

**Erika's Fusspflege
stellt sich vor**



Wohin des Weges?

Mit viel Power und Motivation ist der Gemeinderat am 1. September 2020 in die neue Legislatur gestartet. Für die beiden neuen Gemeinderäte Ester Zogg und Reto Müller bedeutet das Dossiers und Geschäfte studieren, Abläufe kennenlernen, Sachverhalte diskutieren, in Kommissionen arbeiten, Netzwerke aufbauen und Entscheide fällen. Sehr vielfältige, spannende und auch intensive Aufgabengebiete, welche in einer Gemeinde wie Ermensee anfallen. Der Gemeinderat wird sich im ersten Quartal 2021 genauer mit der Legislaturplanung befassen. Dabei macht er sich strategische Überlegungen für die nächsten vier Jahre und setzt sich intensiv mit der Frage auseinander, wohin der Weg von Ermensee in Zukunft führen soll.

Beim Thema Corona stellt sich eben-

falls stets die Frage, wohin der Weg führt. Im letzten Ermensee aktuell habe ich davon geschrieben, dass wir lernen müssen, mit dem Virus umzugehen. Der Grundsatz gilt auch heute noch, nur ist der Weg wenig steuer- und voraussehbar. Unter den gegebenen Umständen versuchen wir, alle Geschäfte voranzutreiben und die anstehenden Veranstaltungen unter Einhaltung der Schutzmassnahmen umzusetzen. Das gilt auch für die im November angesagte Gemeindeversammlung.

Der Gemeinderat hat in alter Zusammensetzung die Budgetunterlagen 2021 vorbereitet und in neuer Zusammensetzung kontrolliert, justiert und abgeschlossen. Ebenso wurde der Aufgaben- und Finanzplan 2021 - 2024 erstellt. Bei diesen Geschäften stellten wir uns ebenfalls

die Frage nach der Wegführung. Insbesondere die Auswirkungen aufgrund des Coronavirus sind schwierig einzuschätzen. Der Gemeinderat versuchte im Austausch mit der Controllingkommission zu eruieren, wie hoch die Mindereinnahmen im Jahr 2021 ausfallen werden. Die Budgetunterlagen geben Aufschluss über die finanzielle Entwicklung von Ermensee. Wir freuen uns, diese mit Ihnen an der Gemeindeversammlung vom 30. November 2020 diskutieren zu können. Vorab wünsche ich Ihnen ein schönes Herbstende mit guter Gesundheit.

Reto Spörri

Gemeindepräsident

Impressum

Koordination/Redaktion

Gemeindeverwaltung
Ermensee
Tel. 041 917 23 10
gemeindeverwaltung@ermensee.ch

Auflage

470 Exemplare

Redaktionsschluss

10. Dezember 2020

Nächstes Erscheinungsdatum

31. Dezember 2020

Druck

Schnarwiler Druck AG
6285 Hitzkirch

Gemeinderat

Baubewilligungen

Der Gemeinderat hat folgende Baubewilligungen erteilt:

- Beeler-Furrer Ruth und Jakob, Hübeli 6, 6294 Ermensee, für die Sanierung der Heizungsanlage des Gebäudes Nr. 53 auf dem Grundstück Nr. 333, GB Ermensee, «Hübeli 6»
- Stalder-Eichrodt Markus und Barbara, Luzernerstrasse 16, 6294 Ermensee, für die Sanierung der Heizungsanlage des Gebäudes Nr. 106 auf dem Grundstück Nr. 1076, GB Ermensee, «Luzernerstrasse 16»
- Trottmann Bruno, Schulhausstrasse 10, 6294 Ermensee, für den Neubau einer Sitzplatzüberdachung verglast beim bestehenden Gebäude Nr. 135 auf dem Grundstück Nr. 1120, GB Ermensee, «Schulhausstrasse 10»
- Bärwösch GmbH, Cheisersponstrasse 11, 6284 Sulz, für die Erstellung einer permanenten, beleuchteten

ten Reklametafel auf dem Grundstück Nr. 359, GB Ermensee, «Aargauerstrasse 15»

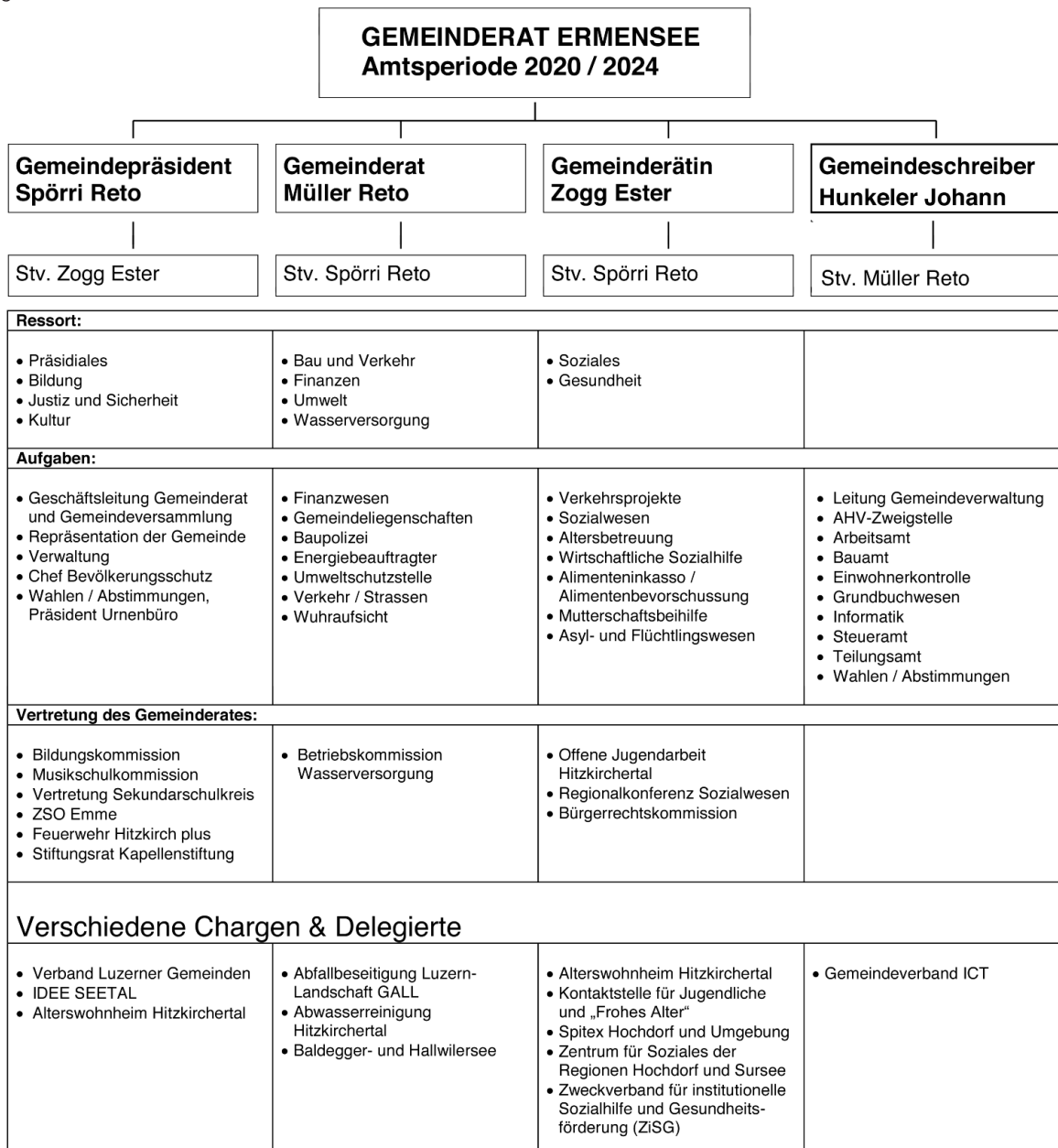
- Bärtschi Luzia, Luzernerstrasse 11, 6294 Ermensee, für den Umbau des bestehenden Wohnhauses Nr. 48 auf dem Grundstück Nr. 973, GB Ermensee, «Luzernerstrasse 11»
- Elmiger Melina und Friedli Stefan, Kirchfeld 1a, 6294 Ermensee, für den Neubau einer Pergola und von Sichtschutzelementen auf dem Grundstück Nr. 1389, GB Ermensee, «Kirchfeld 1a»
- Kaspar Karin und Roger, Herrenberg 67, 6294 Ermensee, für den Einbau eines Klimagerätes beim Gebäude Nr. 302 auf dem Grundstück Nr. 1355, GB Ermensee, «Herrenberg 67»
- Lang Bruno und Heidi, Aabachstrasse 13, 6294 Ermensee, für den Neubau einer Sitzplatzüberdachung beim bestehenden Wohnhaus Nr. 95 auf dem Grundstück Nr. 373, GB Ermensee, «Aabachstrasse 13»



- Jung Urs und Monika, Aargauerstrasse 21, 6294 Ermensee, für den Umbau des bestehenden Wohnhauses Nr. 102 auf dem Grundstück Nr. 362, GB Ermensee, «Aargauerstrasse 21»
- Zwick Nina, Herrenberg 28, 6294 Ermensee, für die Erstellung von Parkplätzen auf dem Grundstück Nr. 1110, GB Ermensee, «Herrenberg»

Konstituierung Gemeinderat für die Amtsperiode 2020 – 2024

An der ersten Gemeinderatssitzung der neuen Legislaturperiode hat sich der Gemeinderat neu konstituiert. Das Organigramm für die Amtsperiode 2020 – 2024 sieht wie folgt aus:





Gemeindeversammlung vom Montag, 30. November 2020, 19.30 Uhr

An der kommenden Gemeindeversammlung stehen folgende Traktanden zur Diskussion:

1. Kenntnisnahmen
 - 1.1 Aufgaben- und Finanzplan 2021 – 2024
 - 1.2 Bericht der Controllingkommission
2. Genehmigung Budget 2021
3. Kenntnisnahme Kontrollbericht der kantonalen Finanzaufsicht
4. Wahl (Bestätigung) der externen Revisionsstelle für die Amtsdauer 2021 - 2024
5. Verschiedenes

Alle Akten zu den Geschäften der Gemeindeversammlung liegen **ab dem 6. November 2020** zur öffentlichen Einsichtnahme auf der Gemeindeverwaltung, Schulhausstrasse 16,

auf oder können unter www.ermensee.ch eingesehen werden.

Gemeindearbeitsamt

Aufgrund einer Änderung des Arbeitslosenversicherungsgesetzes per 1. April 2021 muss künftig die Anmeldung zur Arbeitsvermittlung und zum Bezug von Arbeitslosenentschädigungen direkt bei den Regionalen Arbeitsvermittlungszentren (RAV) erfolgen. Das bedeutet, dass sich arbeitslose Personen unserer Gemeinde künftig direkt beim RAV Emmen und nicht mehr bei der Gemeindeverwaltung Ermensee melden müssen. Die Umstellung findet voraussichtlich Mitte 2021 statt. Wir werden Sie rechtzeitig darüber informieren.

Ortsplanungsrevision

Der Gemeinderat hat die erarbeiteten Planunterlagen und das Bau- und

Zonenreglement an seiner Sitzung vom 21. September 2020 genehmigt und zur kantonalen Vorprüfung verabschiedet. Die Unterlagen wurden am 30. September 2020 beim Bau-, Umwelt- und Wirtschaftsdepartement des Kantons Luzern, Dienststelle Raum und Wirtschaft, zur Vorprüfung eingereicht.

Am 24. Oktober 2020 fand eine öffentliche Mitwirkungsveranstaltung zur Ortsplanungsrevision statt. Bis zum **30. November 2020** können im Rahmen der **öffentlichen Mitwirkung** schriftlich Eingaben und Anregungen zur Ortsplanungsrevision an den Gemeinderat Ermensee gerichtet werden.

Am 9. November 2020, 18.00 – 20.00 Uhr, findet betreffend Ortsplanungsrevision eine zweite Fragestunde statt. Anmeldungen für diese Fragestunde sind bis spätestens am 4. November 2020 an die Gemeindeverwaltung Ermensee (gemeindeverwaltung@ermensee.ch, Tel. 041 917 23 10) zu richten.

Gemeindeverwaltung

Einwohnerkontrolle

In der Einwohnerkontrolle sind in der Zeit vom 19. August 2020 bis 16. Oktober 2020 folgende Mutationen vorgenommen worden:

Zuzüge

- Bünzli Marcel, Schleifeweg 3
- Ambrico Maddalena, Husmatt 19
- Basler Irene, Tampiteller 9
- Lustenberger Benedikt, Herrenberg 30d
- Schuler Svenja, Herrenberg 30d
- Bonjour Florence, Aabachstrasse 12

Wir heissen die Neuzuzüger in unserer Gemeinde herzlich willkommen.

Geburt

- Meier Yuna Noëmi, geb. 29. Sep-

tember 2020, Tochter des Meier Thierry und der Erni Nadine, Mühlestrasse 5

Wir gratulieren den Eltern zur Geburt ihres Kindes und wünschen ihnen viel Freude und viele erlebnisvolle Stunden.

Gratulationen

Wir gratulieren folgenden Personen, die im November und Dezember einen besonderen Geburtstag feiern:

89 Jahre

- Maria Lang-Elmiger, geb. 31. Dezember 1931, Aabachstrasse 11

86 Jahre

- Werner Müller-Lang, geb. 15. Dezember 1934, Luzernerstrasse 20

70 Jahre

- Meinrad Beeler-Reck, geb. 8. Dezember 1950, Mühlestrasse 3

Wir wünschen den Jubilaren gute Gesundheit und viel Freude im neuen Lebensjahr.

Handänderung

In der Zeit vom 19. August 2020 bis 16. Oktober 2020 gab es folgende Handänderung:

- Grundstück Nr. 1334, GB Ermensee, von Imoventa AG Liegenschaften, Dornach, an Iselin-Schwegler Dominik und Helen, Aesch LU, zu je ½ Miteigentum



Primarschule Ermensee

Herbstwanderung 2020

Einmal um den ganzen Hallwilersee, das wäre schön. Aber 21 km sind so lang wie ein halber Marathon, und das ist etwas weit. Wenn wir uns als Schule aufteilen und die Wegstrecke als gemeinsames Ziel unter die Füsse nehmen, dann können wir an einem Tag um den ganzen Hallwilersee marschieren.

Und wir haben es geschafft! Wir haben uns in drei Gruppen aufgeteilt und so unser Ziel erreicht. Als Belohnung ging es zum Schluss zurück mit dem Schiff über den See bis fast nach Hause.

Evelyne Winter



Elternforum Ermensee

Vortrag Nurtured-Heart vom 23. Spetember 2020

Nachdem der Vortrag im Mai 2020 wegen den Corona-Massnahmen nicht stattfinden konnte, freuten wir uns umso mehr, Ende September 46 interessierte Besucher in der Aula in Ermensee begrüssen zu dürfen. Das Thema „Nurtured Heart“ stiess auf grosses Interesse und lockte auch viele Zuhörerinnen und Zuhörer von ausserhalb Ermensee ins Seetal. Das freut uns ausserordentlich.

Andreas Treier-Steiner führte uns durch einen spannenden Abend zum Thema „Nurtured Heart“, was sinn-gemäss übersetzt bedeutet „die Her-

zen zu nähren“. Bei dieser Gesprächsform entsteht ein positiver Kontakt zwischen Erwachsenen und Kindern. Er erzählte lebendig aus seiner Praxis und gab uns persönliche Einblicke in seine Arbeit und sein Familienleben. Er vermittelte sehr abwechslungsreich, wie es sich anfühlt, konstruktiv oder destruktiv zu kommunizieren, sei es am Beispiel eines Filmausschnittes oder eines Experimentes, in dem eine Gruppe der Zuhörer es selbst erleben konnte. Mit der Methode „Nurtured Heart“ lernen Kinder und Jugendliche zu verstehen, dass sie durch positives Verhalten Anerkennung und Energie erhalten. Wenn sie merken, wie sie ihr Verhalten steuern können, wird ihr Selbstvertrauen grösser. Im Alltag ist es meistens so, dass wir Erwachsenen mehr schimpfen, nörgeln und unsere Kinder zurechtweisen. Nur ca. 20% geben wir den Kindern konstruktive Zuwendung. Dieses Verhältnis umzukehren ist das Ziel der Methode. Andreas Treier-Steiner verdeutlichte mit Beispielen aus Familie und Schule, wie wir unsere Kinder unterstützen können, damit sie aus festgefahrenen Emotionen und Verhaltensweisen herausfinden. Er erklärte uns, dass wir Eltern das spannendste und vielseitigste Spielzeug für Kinder sind. Wir reagieren eins zu eins auf das destruktive Verhalten unserer Kinder und zeigen Ihnen die vielfältigsten Emotionen. Das ist für die Kinder sehr spannend und motiviert sie mit ihrem Verhalten weiter zu machen. Mit dieser Methode können wir Zündstoff aus unseren Beziehungen herausnehmen. Sei es in der Beziehung zu unseren Kindern oder zu Erwachsenen. Dieses Verhalten gibt uns mehr Energie und führt zu einer besseren Lebensqualität für alle.

Der Herz-Nährungs-Ansatz basiert auf drei Grundhaltungen:

1. Keine negative Zuwendung geben

Auf negatives Verhalten bekommen die Kinder möglichst keine emotiona-



le Reaktion mehr. Oftmals ist es im Alltag umgekehrt und wir schimpfen und lassen die Emotionen hochkochen.

2. Positive Zuwendung geben

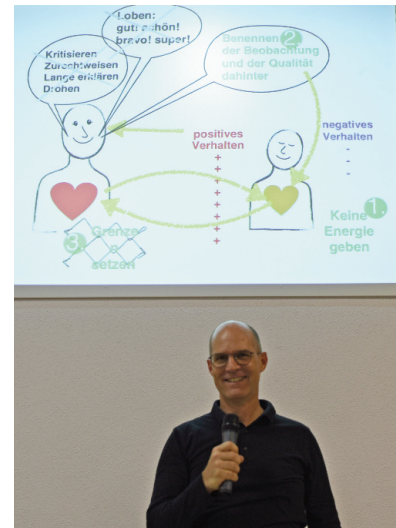
Kinder erhalten fortlaufend Zuwendung, wenn sie sich konstruktiv verhalten. Verhält sich ein Kind positiv, hört es von Erwachsenen, welche Stärken es gerade zeigt. Es wird für das Kind attraktiver, sich dementsprechend zu verhalten, da es dort Aufmerksamkeit bekommt.

3. Klare Grenzen setzen

Überschreiten die Kinder bestimmte Grenzen, reagieren die Erwachsenen ruhig und benennen kurz und klar die Konsequenzen. Warnungen im Voraus sind nicht nötig, denn damit

bekäme das Gegenüber schon wieder negative Zuwendung.

Andreas Treier-Steiner, Therapeut, Coach und Gewaltpädagoge, Trainer „Nurtured Heart Approach“ aus Sursee (www.echtstark.ch) hat uns lebendig und motiviert durch diesen Abend geführt. Er gab uns Hilfsmittel mit für die direkte Umsetzung gleich nach dem Vortrag. Er hat uns aufgezeigt, dass wir diese Methode in erster Linie für uns selbst anwenden. Wir verbessern damit die Beziehung zu unseren Kindern und ihr Verhalten. Auch die Beziehung zu unserem Lebenspartner und zu anderen Mitmenschen verändert sich. Die Stimmung wird ruhiger, entspannter und unsere positive Energie bleibt erhalten.



Beim anschließenden Apéro blieb Zeit, erste Gedanken auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Herr Treier nahm sich Zeit, Fragen zu beantworten und mit den Zuhörern zu diskutieren. Das Elternforum Ermensee dankt Andreas Treier ganz herzlich für diesen gelungenen Abend. Wir nehmen viel mit in den Alltag und freuen uns, das Gelernte gleich anzuwenden.

Maya Elmiger-Imgrüth

Institutionen

Akzent – Prävention und Suchttherapie

Sinnvoll schenken «Was wünschst du dir?»

Chaotische Wohnzimmer, hitzige Diskussionen und ohrenbetäubende Rollenspiele auf der einen Seite; Spannung, Spass und Genuss auf der anderen Seite. Unbestritten – das freie Spiel ist eine faszinierende Sache und entsteht meist unerwar-

tet. Aktuell treffen erste Weihnachtswunschanfragen von Grossmuetti, Nonno, Götti und Co. ein. Unten finden Sie drei Gedanken zu sinnvollen Geschenkideen, die Sie und Ihre Kinder für lange Zeit glücklich machen.

Das Spielmaterial eignet sich für dies und das

Spiele mit mehreren Einsatzmöglichkeiten, beispielsweise Tücher, Glassteine, Seile, Kartonröhren etc. bleiben über lange Zeit interessant.

Vielseitig einsetzbares Material regt die Fantasie, den Gestaltungswillen und die Entwicklung der Kinder an.

Die Bedeutung von Selbstgemachtem

Spielmaterialien, die selbst hergestellt, ausgesucht oder aufgewertet werden, haben für Kinder einen besonderen Wert. Dem Perfektionsgedanken der Erwachsenen, Dinge möglichst detailreich auszugestalten, entgegneten Kinder meist mit den



Worten „Das länget eso. Weisch, ech spele jo nor.“ Fazit: Seien Sie mutig und gestalten Sie mit!

Gemeinsame Erlebnisse schaffen reichhaltige Spielideen

Leider geht häufig vergessen, dass „echte“ Erfahrungen, beispielsweise ein Besuch auf der Baustelle, eine Entdeckungstour entlang des Seeufers oder eine Zugfahrt, die Ideenquellen des kindlichen Spiels sind. Eindrücke aus persönlichen Erfahrungen werden im Spiel verarbeitet, die Sprache wird differenziert und Wissen wird angeeignet.

Kurz und knapp: Sinnvolle Weihnachtsgeschenke – von A wie Ausflug bis Z wie Zange – ermöglichen Ihrem Kind ein vertieftes, spannendes und nachhaltiges Spiel. In diesem Spiel lernt Ihr Kind alles, was es für ein selbstbestimmtes und gesundes Leben benötigt.

Bilder- und Fachbücher zum kindlichen Spiel, die wir kostenlos versenden, finden Sie in unserer Mediothek unter www.akzent-luzern.ch/mediothek.

Akzent Prävention und Suchttherapie
Nicole Tobler

Luzerner Namenbuch

Den Flurnamen auf der Spur Das Luzerner Namenbuch ist in Ermensee unterwegs

Namen von Siedlungen, Höfen, Fluren und Gewässern geben Aufschluss über die Geschichte von Land und Leuten. Im Hechteloch lassen oder liessen sich besonders gut Hechte fangen, der Steiachter ist vermutlich steinig, auf dem Rübacher wurden Reben angebaut und der Herrewald gehörte ursprünglich der Obrigkeit oder dem geistlichen Herrn, dem Heer, wie man einst sagte. Für solche Örtlichkeitsnamen interessiert sich die Forschungsstelle Luzerner Namenbuch. Aktuell werden die Namen des Amtes Hochdorf gesammelt. Ziel ist es, ein Nachschlagewerk mit den Orts- und Flurnamen der Region zu erstellen.

Forschungsprojekte, die das Namensgut sammeln und erforschen, existieren auch in anderen Kantonen. Das Luzerner Namenbuch ist somit Teil eines grösseren Forschungsvorhabens. Ermöglicht wird die Luzerner Sammlung vor allem durch die finanzielle Unterstützung der Albert Koechlin Stiftung und des Lotteriefonds des Kantons Luzern.

Alte Dokumente wie Kataster, Gülden

oder Marchenbeschreibungen geben Auskunft über die Namen von Grundstücken. Das Team des Luzerner Namenbuches sammelt in den Archiven diese historischen Namen. Daneben werden aber auch die heute noch gebräuchlichen Namen bei Einheimischen, die den lokalen Dialekt sprechen, erfragt.

Diese Befragung ist in der Gemeinde Ermensee abgeschlossen. Zu einigen Namen fehlen aber noch Angaben, das sind folgende:

- Altgasshübel
- Buechwald
- Hinder Chlizälg
- Chriesbaumacher
- Grossrüti
- Ribacher (in Mosen)

Sind Ihnen diese Namen bekannt? Wissen Sie, welche Grundstücke so heissen und wie es dort aussieht? Falls ja, melden Sie sich beim Luzerner Namenbuch, das Ihre Mithilfe dankbar entgegennimmt.

Daneben wäre es sehr spannend zu erfahren, ob noch alte Flurnamen im Gebrauch sind, die wir in Katasterlisten des 19. Jahrhunderts belegt finden: Ämmeracher, Bächacher, Chnoblechacher, Firstenmatt, Gwertacher, Haberacher, Haggenacher, Holderacher, Chlaffenacher, Maiacher, Mueracher, Scheihagacher, Schützerhübel, Spöriacher, Stägacher, Stelzenacher, Trettiacher, Warmstudenacher, Zopfacher.

Das Team des Luzerner Namenbuches freut sich über Ihre Mithilfe! Melden Sie sich telefonisch (041 228 67 65) oder per Mail (namenbuch@lu.ch) und teilen Sie Ihre Kontaktdaten mit und wann Sie am besten erreichbar sind. Mehr Informationen zum Forschungsprojekt finden Sie auf <https://staatsarchiv.lu.ch/projekte/namenbuch>.

Peter Mülle, Projektleiter Luzerner Namenbuch Hochdorf



Parteien

CVP Ermensee

Generalversammlung der CVP Ermensee

Gerne laden wir Sie zur **Generalversammlung am Montag, 16. November 2020, 20.00 Uhr, Ristorante Venezia in Ermensee** ein. Es erwartet Sie: aktuelle Informationen zur bevorstehenden Gemeindeversammlung, zur letzten Kantonsratssession und eine Diskussion zum neuen Parteinamen «die Mitte». Wir freuen uns, die Vizepräsidentin der CVP Kanton Luzern Karin Stadelmann, Kantonsrätin Claudia Wedekind und Gemeinderat Reto Müller zu begrüßen.



Karin Stadelmann



Claudia Wedekind und Reto Müller

Traktandenliste zur Generalversammlung:

1. Begrüssung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Wahl eines Stimmzählers und der Protokollführerin
4. Genehmigung der Protokolle: Generalversammlung vom 18. November 2019
Nominationsversammlung vom 13. Januar 2020

5. Bericht des Präsidenten
6. Genehmigung der Jahresrechnung 2020, Bericht der Revisoren, Entlastung des Vorstandes
7. Vorschlag Mitglied Ortsplanungskommission
8. Orientierung Gemeindeversammlung 30. November 2020 durch Reto Müller, Gemeinderat
9. Sessionsrückblick: Claudia Wedekind, Kantonsrätin
10. Diskussion neuer Parteiname «Die Mitte»: Karin Stadelmann, Vizepräsidentin CVP Kanton Luzern
11. Varia

Der Anlass findet unter Einhaltung der aktuellen Covid-19-Schutzmassnahmen statt! (Informationen: www.cvp-luzern.ch/ermensee)

Lukas Wedekind

Gewerbe

Erika's Fusspflege

Ich heisse Erika Stadelmann und wohne bereits seit 22 Jahren mit meiner Familie in Ermensee. Nach über 20 Jahren Berufserfahrung als Krankenpflegere in FA SRK, hat sich mein langjähriger Wunsch erfüllt und ich habe nochmals eine Ausbildung bei Dobi Beauty in Suhr zur diplomierten Fusspflegerin gemacht.

Von der Pflege her weiss ich, dass es für die Senioren nicht immer einfach ist, einen Chauffeur zu finden, wenn die Angehörigen berufstätig sind und die Zeit für ihre Liebsten nicht immer aufbringen können, um zu einem Termin zu fahren. Hier kann ich meine Stör-Dienste in der Fusspflege anbringen.

So gründete ich im Juli 2019 Erika's „Stör“-Fusspflege. Das heisst, ich gehe hauptsächlich zu meinen Kunden nach Hause. Meine Kundschaft

ist im Alter zwischen 25 – 90 Jahren. Meine Kunden geniessen es sehr, in ihrer gewohnten Umgebung eine professionelle Fusspflege zu bekommen.





men. So kommt es nicht selten vor, dass sie während meiner Arbeit eine Tasse Kaffee geniessen oder die «Lismatte» nicht aus den Händen geben. Auch Menschen, die vom Rollstuhl ins Pflegebett wechseln möchten und danach die Fussmassage geniessen wollen, sind für mich kein Problem. So kommt auch mein pflegerisches Wissen häufig zur Anwendung bei meinem Hausbesuch.

In der Zwischenzeit habe ich bei mir Zuhause im Herrenberg / Unterbühl auch eine kleine Fusspflege-Praxis eingerichtet. Diese ist leider im Moment noch nicht rollstuhlgängig eingerichtet. Das Wellness-Angebot oder Nagel-French-Gel biete ich nur in meiner Praxis an.

Durch eine regelmässige Fusspflege, so alle sechs bis acht Wochen kann vieles verhindert werden! Wie die Entstehung von Nagelpilz/ Mykose, Vorzeichen von Fussmykose erkennen oder eine beratende Funktion bei Fusschweiss. Auch schmerzende Fersen mit entstehenden Rissen (Rhagaden) können vermieden werden. Schmerzende Hühneraugen (Clavus) müssen nicht sein.

Die Veränderungen der Füße von Diabetikern müssen stets sehr genau beobachtet werden. Unter Umständen muss ich dem Kunden einen Arztbesuch empfehlen, da beim langjährigen Diabetiker ein gestörtes Schmerzempfinden (Neuropathie) herrscht und so eine schmerzende, entzündende Hautpartie leider zu spät erkannt wird.

So halten Sie die Füße fit!

Kein anderes Körperteil wird mehr beansprucht als unsere Füße. Sie tragen uns Tag für Tag zwischen 8'000 und 10'000 Schritte weit. Gerade deswegen brauchen sie eine besondere Pflege. Fast alle Kinder kommen mit gesunden Füßen zur Welt. Trotzdem leiden über 40 Pro-

zent der Erwachsenen an Fussbeschwerden. Fussbeschwerden sollte man ernst nehmen, sie sind Warnsignale! Probleme mit den Füßen zählen neben Erkältungskrankheiten und Rückenbeschwerden zu den häufigsten Schmerzursachen. Den Problemen kann man allerdings durch fussfreundliches Schuhwerk und Fussgymnastik vorbeugen, auch mit stretchen und dehnen. Wozu dehnen? Ein Fuss besteht aus 26 Knochen, entsprechend vielen Gelenken und 30 Muskeln. Diese wollen bewegt und gepflegt werden.



Jedem Teil unseres Körpers kommt eine ganz bestimmte Aufgabe zu. So ist es auch mit den Füßen, die zu den am meisten belasteten Gliedmassen zählen. Sie müssen nicht nur unser Gewicht halten, sie sind auch unser Fortbewegungsmittel. Gerade wegen dieser besonderen Belastung ist eine regelmässige Fusspflege wichtig. Sehr leicht nämlich können unsere Füße durch Druck, falsches Schuhwerk, Reibung oder ungepflegte Nägel verletzt werden.

Warum ist Fusspflege beim Fachmann so wichtig?

Was kann ich meinen Füßen Gutes tun, damit sie schön und gesund bleiben? Grundsätzlich tut dem Fuss alles gut, was die Muskeln, Sehnen und Bänder stärkt und der Haut und den Nägeln nützt.

Man sollte nie selbst mit Messern an den Füßen hantieren. Mit übermässiger, rissiger Hornhaut und Hühneraugen, geht man deshalb am besten zu einer professionelle Fusspflege.

Das Gleiche gilt auch für eingewachsene Zehennägel.

Vorbeugen

Das A und O für gesunde und fitte Füße sind Schuhe aus weichem Leder, die gross und breit genug sind. Da die Füße im Verlauf eines Tages jeweils eine halbe bis eine ganze Nummer grösser werden, sollten Schuhe immer erst am Nachmittag gekauft werden. Und natürlich freut es unsere Füße und die Fussmuskulatur, barfuss und möglichst häufig an der Luft zu sein – am besten auf unebenem Untergrund wie Waldboden, Wiese, Steinchen oder Sand.



Denken Sie daran: Ich komme sehr gerne zu Ihnen nach Hause, wo Sie mein Angebot in ihrer gewohnten Umgebung geniessen dürfen.

Ich freue mich sehr, Sie für eine Fusspflege zu begeistern!

Erika's Fusspflege
Dipl. Fusspflegerin SFPV
Unterbühl 3
6294 Ermensee
Tel. 041 917 13 66
www.erikas-fusspflege.ch



Vereine

Kulturverein Ermensee

Adventsfenster Ermensee

Es sind nur noch wenige Termine frei. Möchten Sie auch dabei sein? Nachmeldungen sind immer noch möglich unter ermensee@gmx.ch oder 079 461 37 26! Die Fenster befinden sich ausschliesslich im Freien. Wir empfehlen warme Kleidung. Die allgemeinen Öffnungszeiten sind vom 18.30 - 20.30 Uhr. Die Gastgeber entscheiden selber um welche Zeit Feierabend ist.

Dienstag, 01.12.20	
Mittwoch, 02.12.20	Anita u. Christof Wetzel, Richenseestrasse 11, Ermensee
Donnerstag, 03.12.20	Adventsfenster Schule
Freitag, 04.12.20	Der Samichlaus besucht die Familien an der Tür.
Samstag, 05.12.20	Der Samichlaus besucht die Familien an der Tür.
Sonntag, 06.12.20	Der Samichlaus besucht die Familien an der Tür.
Montag, 07.12.20	Rita Lang, Schulhausstrasse 24, Ermensee
Dienstag, 08.12.20	Kein Adventsfenster = Pause
Mittwoch, 09.12.20	Severina und Reto Müller, Schleifeweg 5, Ermensee
Donnerstag, 10.12.20	Bewohner Mühlestrasse 3, Ermensee
Freitag, 11.12.20	Monika u. Thomas Koch, Aargauerstrasse 13, Ermensee
Samstag, 12.12.20	
Sonntag, 13.12.20	Kein Adventsfenster = Pause
Montag, 14.12.20	Ursula und Adrian Elmiger, Mühlestrasse 6, Ermensee
Dienstag, 15.12.20	
Mittwoch, 16.12.20	Kein Adventsfenster = Pause
Donnerstag, 17.12.20	
Freitag, 18.12.20	Gabi und Stefan Elmiger, Herrenberg 52, Ermensee
Samstag, 19.12.20	Patrizia und Reto Spörri, Mühlestrasse 8, Ermensee
Sonntag, 20.12.20	Kein Adventsfenster = Pause
Montag, 21.12.20	
Dienstag, 22.12.20	Belinda u. Martin Beeler, Richenseerstrasse 10, Ermensee
Mittwoch, 23.12.20	Ester und Christian Zogg, Rankstrasse 13, Ermensee



Besuch vom Samichlaus

Dieses Jahr werden die Besuche vom Samichlaus etwas anders als gewohnt ablaufen. Der Samichlaus wird die Familien sehr gerne zwischen dem 4. und 6. Dezember 2020 an der Tür besuchen. Er wird ein paar Worte an ihre Kinder richten und eine Handvoll Nüssli und Mandarinli an der Tür abgeben, wenn Sie ein Schüsseli oder Körbli bereithalten. Die von den Eltern organisierten Chlaussäckli werden ebenso den Kin-

dern übergeben. Eine Anmeldung ist trotzdem notwendig, damit wir wissen, wen wir besuchen dürfen.

Der **Anmeldeschluss ist am 18. November 2020**. Wir bitten Sie, die Anmeldung rechtzeitig via Email an ermensee@gmx.ch zu senden. Folgendes müssen Sie bei der Anmeldung beachten: Bitte geben Sie an, wie die Kinder heissen und wie alt sie sind. Hinterlassen Sie unbedingt eine Telefonnummer für aussergewöhnliche Notfälle. Verspätete Anmeldungen werden an freien Abenden einfach als letzter Besuch angehängt. Der Routenplan wird Ihnen, sobald er fertiggestellt ist, per Email zugestellt. Telefonische Auskünfte gibt es nicht.

Nachstehend finden Sie die geplante Reihenfolge (unter Vorbehalt).

Freitag, 4. Dezember 2020,

Start ca. 18.30 Uhr

Richenseerboden, Neustadt, Schulhausstrasse, Chriesiweg, Kirchweg, Kirchfeld, Tampiteller, Nagelmatt, Hübeli, Husmatt

Samstag, 5. Dezember 2020,

Start ca. 17.00 Uhr

Retschwilerstrasse, Unterbühl, Brunnmatt, Oberbühl, Herrenberg, Mühlestrasse, Aabachstrasse, Schleifeweg, Schmiedgasse, Bahnhoflistrasse

Sonntag, 6. Dezember 2020,

Start ca. 17.00 Uhr

Chriesi-Park, Linden, Richenseerstrasse, Rankstrasse / -weg, Luzernerstrasse, Käsestrasse, Aargauerstrasse, Kleinzeggstrasse, Grundacher, Sagiweg

Der Kulturverein wünscht Ihnen eine ruhige Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins 2021! Weitere Anlässe finden Sie auf www.kulturerermensee.ch oder auf Facebook.

Belinda Beeler

Musikgesellschaft Brass Band Ermensee

Am 11. September 2020 konnten wir auf dem roten Platz in Ermensee ein wundervolles Konzert für rund 90 Gäste darbieten. Es war für alle ein sehr schönes Live-Musikerlebnis, welches dieses Jahr nur selten vorkommt.

Nach den Herbstferien haben wir mit den Proben für das bevorstehende Kirchenkonzert gestartet. **Am Samstag, 12. Dezember 2020, 19.30 Uhr**, präsentieren wir unser traditionelles Kirchenkonzert in der **Pfarrkirche Hitzkirch**. Unter der bewährten Leitung von Alex Elmiger möchten wir Sie auf Weihnachten einstimmen und freuen uns, Sie am Konzert zu



begrüssen. Aus aktuellem Grund verzichten wir dieses Jahr auf einen Gastauftritt. Schenken Sie sich und Ihren Liebsten einen musikalischen und festlichen Abend. Tickets für das Konzert können bei allen Mitwirkenden und bei der Schnarwiler Druck AG sowie an der Abendkasse bezogen werden.

Am **Sonntagnachmittag, 20. Dezember 2020**, finden die alljährlichen **Weihnachtsständli** statt. Treffpunkte und Spielzeiten werden zu einem späteren Zeitpunkt mit einem Flugblatt bekannt gegeben. Kommen Sie vorbei, geniessen Sie die vorweihnächtliche Zeit mit uns und lassen Sie sich mit einem warmen Getränk verwöhnen. Wir freuen uns auf Sie!

Unser geplantes **LOTTO vom 14. November 2020 müssen wir leider absagen.**

Bitte reservieren Sie sich die Konzertdaten. Wir freuen uns sehr, Sie an unseren Anlässen musikalisch zu verwöhnen.

Ihre Musikgesellschaft Brass Band Ermensee
Bruno Lang

NEU! Netzwerk engagierter Unternehmerinnen

An der GV vom 25. August 2020 beschlossen die Mitglieder eine Öffnung des Vereins. Neu(!) steht der Verein auch Frauen aus der Region offen. Dieser Entscheid hatte eine Namensänderung zur Folge. Ab dem 1. September 2020 nennt sich der Verein **Netzwerk engagierter Unternehmerinnen.**

Das Kernteam lädt am **10. November 2020 zur diesjährigen Weiterbildung** ein:

Buchhaltung für Einzel- und Kleinunternehmerinnen und die, die es noch werden wollen!

Tipps und Tricks, damit Buchhaltung Spass macht:

Wann: 10. November 2020, 19.30 - 21.00 Uhr
Wo: Aula Schulhaus Ermensee
Kosten: NEU!-Mitglied Fr. 25.-
Nichtmitglied Fr. 40.-
Kursleitung: Annina Koch, leanrun AG

Anmeldung sowie Fragen und Wünsche, welche in die Weiterbildung einfließen sollen, können bis am

30. Oktober 2020 an cw@claudiawwe.dekind.ch eingereicht werden.

Wir freuen uns auf eine spannende Weiterbildung.

Lisa Bienz Kaeslin

Frauenverein Hitzkirch

Krabbeltreffen

Dienstag, 3. und 17. November 2020 sowie 1. und 15. Dezember 2020, von 09.00 - 11.00 Uhr, findet im Alterswohnheim Chrüz matt, Hitzkirch, das Krabbeltreffen statt. Alle Mamis und Papis sind mit ihren Krabbelkids herzlich zum Krabbeltreffen eingeladen. Es gibt den Kleinen und Grossen die Möglichkeit, zusammen zu spielen und zu plaudern.

Der **Räabeliechtliumzug** musste leider abgesagt werden.

Chele für Chend

Freitag, 11. Dezember 2020, von 09.30 - 10.00 Uhr, Pfarrkirche Hitzkirch

Zu dieser adventlichen Chele für Chend sind alle kleinen und grösseren Kinder mit ihren Eltern oder Grosseltern eingeladen. Gemeinsam werden wir uns auf Weihnachten einstimmen.

Kurzfristige Änderungen sind auf der Homepage www.fvhitzkirch.ch unter der Rubrik Familienrunde zu entnehmen.

AZA
6294 Ermensee

AGENDA NOVEMBER/DEZEMBER 2020
Dienstag, 3. November 2020 Grünabfuhr Ressort Umwelt
Mittwoch, 4. November 2020, 17.30 Uhr, Schulhaus Ermensee Räbeliechtlumzug Sportverein Ermensee
Dienstag, 10. November 2020, 20.00 Uhr, Mehrzweckhalle Ermensee Generalversammlung Kulturverein Ermensee
Dienstag, 10. November 2020, 19.30 Uhr, Aula Schulhaus Weiterbildung «Buchhaltung für Einzel- und Kleinunternehmerinnen» NEU! Netzwerk engagierter Unternehmerinnen (siehe Beitrag S. 11)
Donnerstag, 12. November 2020, ab 13.30 Uhr, Cornelistrasse 18, Hitzkirch Mütter- / Väterberatung / Kleinkindberatung Zentrum für Soziales
Montag, 16. November 2020, 20.00 Uhr, Restaurant Venezia, Ermensee Generalversammlung CVP Ermensee (siehe Beitrag S. 8)
Montag, 23. November 2020, 19.00 Uhr, GG-Museum, Kirchweg 10, Ermensee Generalversammlung FDP Ermensee
Donnerstag, 26. November 2020 Papier- und Kartonsammlung Ressort Umwelt
Donnerstag, 26. November 2020, 19.30 Uhr, Bierkeller B. & M. Beeler, Obere Mühle, Ermensee Orientierungsversammlung SVP Ermensee

Donnerstag, 26. November 2020, ab 13.30 Uhr, Cornelistrasse 18, Hitzkirch Mütter- / Väterberatung / Kleinkindberatung Zentrum für Soziales
Montag, 30. November 2020, 19.30 Uhr, Aula Schulhaus Gemeindeversammlung (siehe Beitrag S. 4)
Dienstag, 1. Dezember 2020 Grünabfuhr Ressort Umwelt
Donnerstag, 10. Dezember 2020 19.30 Uhr, Mehrklassenraum Schulhaus Passerelle Hitzkirch Informationsanlass zur Sekundar- und Kantonsschule für Eltern Schulen Hitzkirch
Donnerstag, 10. Dezember 2020, ab 13.30 Uhr, Cornelistrasse 18, Hitzkirch Mütter- / Väterberatung / Kleinkindberatung Zentrum für Soziales
Samstag, 12. Dezember 2020, 19.30 Uhr, Pfarrkirche Hitzkirch Kirchenkonzert Musikgesellschaft Brass Band Ermensee (siehe Beitrag S. 10)
Sonntag, 20. Dezember 2020, diverse Standorte Weihnachtsständli Musikgesellschaft Brass Band Ermensee (siehe Beitrag S. 11)